



АО "Артис-Детское питание"
Ляско М.В.

Директор

№ 386

МЕНЮ 1 неделя 4 день

2022 г

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом сливочным	150/5	4,70	8,50	23,80	201,14	
Пудинг из творога с яблоками	50	5,13	6,46	13,55	119,45	
Чай с молоком	200	2,10	2,50	11,21	80,42	
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33	
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,13	5,64	70,64	
Итого завтрак: 87р 45к	550	16,68	21,08	62,77	541,98	
ОБЕД 7-11						
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,86	5,05	6,02	68,89	
Суп картофельный с рыбой	200/20	4,64	2,66	15,93	118,41	
Рагу из птицы	240	11,90	13,50	25,17	342,10	
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40	
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,70	131,00	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58	
Итого обед: 131р 17к	790	24,70	23,19	107,96	819,38	
ОБЕД 12-18						
Салат из свеклы отварной с маслом	100	1,01	6,09	7,20	98,45	
Суп картофельный с рыбой	250/20	4,89	2,87	20,99	131,45	
Рагу из птицы	280	15,45	18,07	28,64	392,30	
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40	
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,13	5,64	70,64	
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,60	1,16	18,56	96,94	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58	
Итого обед: 218р 62к	1035	31,00	31,85	116,17	948,76	
Заведующий производством _____						